

# 뇌졸중의 위험인자

## 뇌졸중의 위험에 노출되어 있습니까?

### 교정 불가능한 인자

연령  
가족력  
인종

### 교정 가능한 인자

고혈압  
당뇨  
고지혈증  
심장병  
기타

**나 이** 나이가 많을수록 혈관벽이 손상되어 동맥경화가 생기므로, 뇌졸중에 걸릴 확률이 높아집니다.

**가족력** 혈연관계에 있는 가족, 친지가 뇌졸중을 앓은 경우, 뇌졸중에 걸릴 유전적 확률이 높아집니다.

**인 종**

	뇌경색	뇌출혈
서 양	9	1
우리나라	7	3

우리나라도 서구화된 생활습관의 영향으로 뇌경색이 점점 증가하고 있습니다.



대한뇌졸중학회

# 뇌졸중의 위험인자

## 고혈압

뇌졸중 환자의 60~70%가  
고혈압이 원인입니다.



### 고혈압 동반

- ▶ 뇌경색 환자의 50% 이상
- ▶ 뇌출혈 환자의 70~80%

일반적으로 고혈압이 있는 사람은 정상인에 비해 **약 4-5배 정도 뇌졸중에 더 잘 걸린다**고 합니다. 성인 인구 중 대략 5명 중 1명은 고혈압이 있으므로 뇌졸중을 예방하기 위해서는 고혈압을 치료하는 것이 필수적입니다.

**권장 혈압 120/80 mmHg 이하**



대한뇌졸중학회

# 뇌졸중의 위험인자

## 당뇨병

당뇨병 환자는 정상인보다 2-3배 정도  
뇌졸중에 잘 걸립니다.



당뇨병을 오래 앓은 사람일수록 뇌졸중에 걸릴 가능성이 높고  
당뇨병이 있는 뇌졸중 환자는 다른 뇌졸중 환자에 비해 사망률이 높고,  
뇌졸중 증상의 회복이 느리며 재발이 더 잘됩니다.

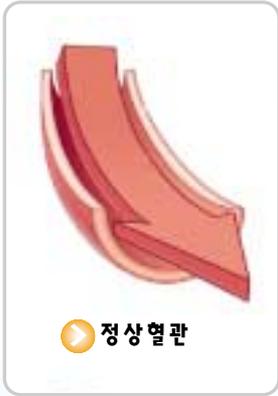


대한뇌졸중학회

## 고지혈증

➔ 고지혈증은 우리 몸의 혈액에 지방질이 너무 많은 상태를 말합니다.

**지방질** 콜레스테롤, 중성지방, 유리 지방산 등

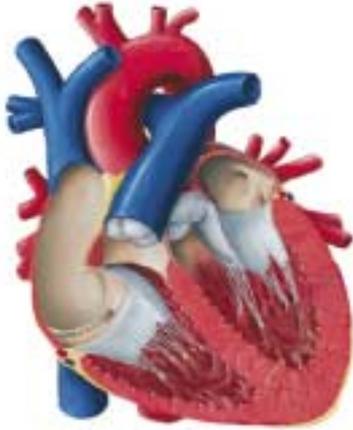


➔ 고지혈증은 동맥경화, 특히 심장병(관상동맥 질환)을 일으키는 주요 원인이 되며, 동맥경화에 서 중요하게 여기는 것은 특히 콜레스테롤입니다. 뇌졸중도 뇌혈관의 동맥경화에 의해 생기므로 고지혈증은 동맥경화에 의한 뇌경색의 위험인자가 됩니다.

- ① 콜레스테롤을 낮추는 식사
  - ② 규칙적인 운동
  - ③ 의사의 지시에 따른 약 복용
- } 콜레스테롤 ↓

# 뇌졸중의 위험인자

## 심장병



### ▶ 심장질환은 뇌경색의 주요 원인입니다.

- ① 우리나라 전체 뇌졸중 원인의 10~15%
- ② 서양 전체 뇌졸중 원인의 30~40%

### ▶ 혈전은 뇌경색의 원인입니다.

심장질환 (심방세동, 류마티스성 심장 판막질환, 급성 심근경색 등)이 있는 경우



심장 안에 혈전 생성



혈전이 심장에서 떨어져 나와 혈류를 타고 가다가 뇌혈관을 막아 뇌경색(심인성 뇌졸중, 색전증) 발생

### ▶ 항응고제는 혈전생성을 억제합니다.

심장질환이 있는 경우 피를 묽게 하는 항응고제를 복용하여 심장에 혈전이 생기는 것을 방지함으로써 뇌졸중의 위험을 많이 줄일 수 있습니다.



대한뇌졸중학회

Korean  
Stroke  
Society

## 뇌졸중의 기타 위험 인자

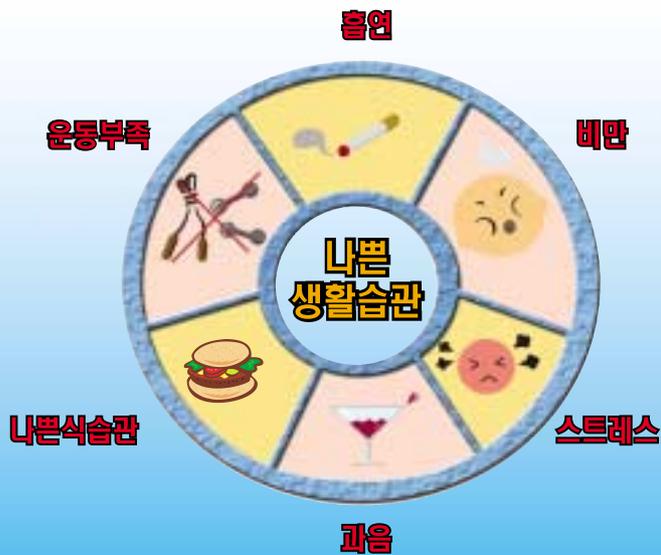
### 1 관련 질환

- ① 뇌혈관 질환 : 뇌동맥류, 뇌혈관(동정맥)기형, 모야모야병 등
- ② 출혈성 질환
- ③ 일과성 뇌허혈

### 2 뇌졸중의 과거력

과거에 뇌졸중을 앓은 경우 재발되지 않도록 2차 뇌졸중 예방에 노력

### 3 뇌졸중을 유발할 수 있는 생활습관



# 뇌졸중의 위험인자

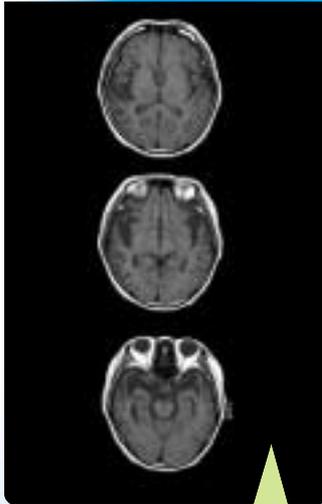
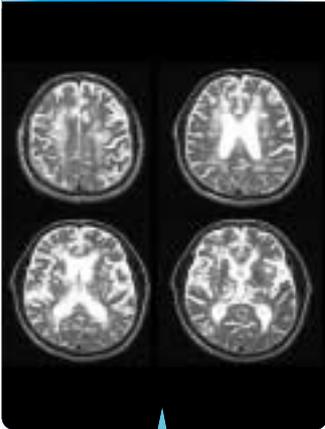
## 치매

반복적인 뇌졸중은  
혈관성 치매의 원인입니다.



혈관성 치매

알츠하이머 치매



반복적인 뇌졸중으로 뇌세포가  
제 기능을 못하여 혈관성 치매가  
옵니다.

뇌사진에서 혈관의 이상은 보이  
지 않는 경우가 많고 뇌가 위축  
되어 작게 보입니다.

➡ 한번 손상된 뇌세포는 재생되지 않으므로  
뇌졸중이 재발되지 않도록 예방에 각별히  
주의하여야 합니다.



대한뇌졸중학회